

EXEMPLE DE PROJET DE NAISSANCE



Céline x



Anthony x



Garçon/Axel

A l'attention de l'équipe médicale de la maternité :

Mon conjoint et moi avons mis en place ce projet de naissance afin que vous puissiez savoir comment nous aimerions vivre la naissance de notre fils Axel. Nous souhaitons vivre un accouchement physiologique. Nous nous y sommes préparés et nous souhaiterions être soutenus dans ce choix. Nous avons pleinement confiance en vous et une grande estime pour votre profession et nous savons que suivant le déroulement de l'accouchement, il ne sera peut être pas possible de respecter tous nos souhaits. Nous saurons comprendre les impératifs médicaux à partir du moment où ils nous seront expliqués. En vous remerciant de tout cœur...

Informations générales :

- Je suis allergique au médicament : "xxx".

Le travail :

- Je souhaite avoir mon conjoint près de moi tout au long du travail et de l'accouchement.
- J'aimerais pouvoir bouger le plus longtemps possible et avoir accès au ballon de pilate.
- Je souhaite avoir la péridurale le plus tard possible (voire pas du tout) et pouvoir la doser moi-même.
- J'aimerais être auscultée par un minimum de personnes (pas de stagiaire).
- Je souhaite mettre de la musique et avoir une lumière tamisée dans la salle d'accouchement.
- Je souhaite être libre de m'alimenter et surtout de boire.
- Je ne souhaite pas que le travail soit accéléré par l'injection d'ocytocine ou autre médicament.
- Je serais heureuse de recevoir les conseils d'une sage femme.



L'accouchement :

- Je souhaite être informée de tout ce qui me sera administré comme traitement et pouvoir donner mon accord le cas échéant.
- J'aimerais que l'épisiotomie soit évitée. Je préfère risquer une déchirure légère.
- Je souhaite que mon bébé soit posé immédiatement sur moi dès sa sortie.
- Si lors de l'accouchement je me retrouve inconsciente, je souhaite que le père soit le premier à prendre contact avec notre bébé.
- Si cela est possible, nous souhaitons que l'on attende que le cordon cesse de battre avant de le clamer et le couper. Le papa souhaite couper le cordon, si cela est possible.

En cas de césarienne programmée ou de complications :

- Je souhaite avoir la présence de mon conjoint à mes côtés.
- S'il s'avère nécessaire de pratiquer une césarienne, je souhaite être au maximum consciente et que l'on nous explique les actes à effectuer.
- Je souhaite pouvoir profiter de mon bébé dès la salle de réveil en le mettant le plus rapidement possible en peau à peau et pouvoir donner la première tétée. Si ce n'est pas possible, j'aimerais que ce soit le papa qui le fasse, qu'il assiste et participe aux soins, examens, et qu'il reste avec le bébé jusqu'à leur retour auprès de moi.
- Si bébé ne peut pas téter directement au sein, je souhaite pouvoir le nourrir à l'aide d'un tire-lait.

Accueil du bébé :

- Je souhaite que notre bébé soit mis sur mon ventre en peau à peau dès sa sortie pour une mise au sein rapide et qu'on nous permette de passer minimum 1 h avec lui en toute intimité avant qu'on ne pratique d'autres soins sur lui.
- Je souhaite que le papa soit présent au côté de la sage-femme lors des premiers soins de bébé.
- Je souhaite allaiter, être soutenue dans ce choix et qu'aucun complément ne soit donné à notre bébé.
- Je ne souhaite pas non plus que l'on donne une tétine ou un biberon à notre bébé.
- J'aimerais être présente pour tous les actes qui pourraient être pratiqués sur notre bébé. Nous aimerions que ceux-ci nous soient expliqués et que nous y ayons consenti au préalable.

Nous vous remercions par avance pour votre soutien et votre gentillesse dans nos choix.

