

PROJET DE NAISSANCE

Ce plan de naissance décrit mes préférences avant, pendant et après l'accouchement. Merci de les respecter le plus possible. Cependant, je comprends que ce ne sont que des lignes directrices et peuvent devoir être annulées à mesure que les conditions médicales changent.

Informations personnelles :

Nom : _____ Prénom : _____

Date prévue d'accouchement : _____

Nom et coordonnées du partenaire : _____

Médecin/Gynécologue : _____

Sage-femme : _____

Pédiatre : _____

Adresse et lieu d'accouchement : _____

Problèmes médicaux à signaler/Allergies : _____

Le travail :

Je souhaite être informée de toutes les interventions avant qu'elles soient posées.

- Pendant le travail, je préfère être ... debout/assise allongée en promenade

Autre : _____



- Au niveau de la gestion de la douleur, j'aimerais : ne rien prendre avoir la péridurale

Autre : _____







- Mesures de confort demandées et autres préférences (exemple : pièce calme, lumières tamisées, musique relaxante, pouvoir manger et boire, éviter la présence d'étudiants ...) :



L'accouchement :

- Pour accoucher, je préfère être dans la position (accroupie, à quatre pattes, couchée sur le dos, debout, semi-assise, sur le côté) : _____
- J'aimerais que mon partenaire soit avec moi dans la salle d'accouchement :  
- Je voudrais une épisiotomie ...
 Oui Uniquement en dernier recours Je préfère la déchirure
Autre : _____
- En cas de césarienne, j'aimerais ...
 Rester consciente
 Que mon partenaire soit à côté de moi
 Tenir mon bébé après l'accouchement
Autre : _____
- Autres préférences (exemple : éviter les forceps, utiliser un ballon de pilate, avoir un miroir à portée de main pour que je puisse voir mon bébé naître ...) :

Après la naissance :

- J'aimerais faire du peau contre peau immédiatement après l'accouchement :  
- Je veux retarder les procédures du nouveau-né (comme le bain et la mesure) pendant la première heure afin que je puisse nourrir et créer des liens avec mon bébé :  
- Je veux que toutes les procédures et tous les médicaments me soient expliqués avant qu'ils ne soient effectués :  
- Je préfère que mon bébé reste avec moi ...
 Tout le temps Pendant la journée Seulement quand je me réveille
Autre : _____
- Je souhaite ...
 Allaiter Allaiter avec l'aide d'une sage-femme/consultante Autre formule
Autre : _____



